PRINCIPER FÖR ETT TRYGGARE RUM

Det är viktigt att alla som deltar i Regnbågsfamiljer ry:s verksamhet får möjlighet att känna sig väl till mods och vara välkomna som de är. Var och en är ansvarig för att skapa ett tryggare rum för andra. Därför har vi gemensamma principer som vi alltid följer när vi arbetar tillsammans.

Regnbågsfamiljer rf

Sateenkaari-ihmisten PERHESUHDEKESKUS

Agera sensitivt

Det finns många slags människor, familjer och relationer. Dra inga slutsatser om andra deltagares eller deras familjemedlemmars kön baserat på deras utseende eller namn. Kalla inte heller barn flickor eller pojkar och försök inte gissa någons föräldraskapsbeteckning. Gör inte antaganden eller generaliseringar om andras sexuella läggning, familje- eller kärleksrelationer, föräldraskap, kroppar eller bakgrund. Respektera allas rätt till självdefinition eller definitionslöshet, det vill säga rätt att bestämma och själva berätta vilka och hurudana de är.

Visa att du är värd att lita på.

Allt du berättar för andra och andra för dig på mötet är strikt konfidentiellt. Det är också konfidentiellt vilka du har träffat i gruppen. Ta eller publicera inte bilder utan tillstånd av alla som är med på bilden.

Lyssna

Ge alla lika stor möjlighet att göra sig hörda eller hålla sig i bakgrunden om de önskar. Var och en kan bara tala för sin egen del. Genom att lyssna uppriktigt lär vi av varandra.

Ge och ta emot feedback

En del har övat länge på att tala och handla sensitivt, medan andra precis har börjat. Det viktigaste är attityden och viljan att lära sig att agera sensitivt. Om någon använder ett ord som är stötande eller beskriver situationen felaktigt, korrigera det sakligt. När du gör ett misstag, ta emot feedback, till exempel "Förlåt. Tack för att du rättade mig."

Du kan delta efter dina egna behov

Du kan berätta precis så mycket du vill om sådant som är viktigt för dig. Du kan också låta bli att berätta. Kom ihåg att ta hand om ditt eget välbefinnande.

Ingrip

Vi accepterar inte trakasserier, rasism och diskriminering. Om du lägger märke till trakasserier eller annat olämpligt bemötande, stå inte bara och titta på. Grip in och ge stöd till den som blir trakasserad och säg exempelvis till den som trakasserar "Det du gjorde är inte ok." Om du inte kan ingripa själv, berätta omedelbart om händelsen för arrangören.

Visa respekt och var vänlig

Värdesätt andra deltagare och deras erfarenheter. Respektera allas individuella gränser. Vidrör till exempel inte någon annan utan lov.

Om du upplever eller lägger märke till trakasserier, diskriminering eller osakligt beteende, rapportera det till arrangören. Om du vill berätta om det som inträffat först i efterhand eller diskutera de här anvisningarna, kontakta de jämlikhetsansvariga R Räihä och Sanna Metsäpuu vid Regnbågsfamiljer ry. De fungerar också som kontaktpersoner vid trakasserier. Du kan nå dem via e-post: yhdenvertaisuus@sateenkaariperheet.fi.

PRINCIPER FÖR ETT TRYGGARE RUM

Det är viktigt att alla som deltar i Regnbågsfamiljer ry:s verksamhet får möjlighet att känna sig väl till mods och vara välkomna som de är. Var och en är ansvarig för att skapa ett tryggare rum för andra. Därför har vi gemensamma principer som vi alltid följer när vi arbetar tillsammans.

Regnbågsfamiljer rf

Sateenkaari-ihmisten PERHESUHDEKESKUS

Agera sensitivt

Det finns många slags människor, familjer och relationer. Dra inga slutsatser om andra deltagares eller deras familjemedlemmars kön baserat på deras utseende eller namn. Kalla inte heller barn flickor eller pojkar och försök inte gissa någons föräldraskapsbeteckning. Gör inte antaganden eller generaliseringar om andras sexuella läggning, familje- eller kärleksrelationer, föräldraskap, kroppar eller bakgrund. Respektera allas rätt till självdefinition eller definitionslöshet, det vill säga rätt att bestämma och själva berätta vilka och hurudana de är.

Visa att du är värd att lita på.

Allt du berättar för andra och andra för dig på mötet är strikt konfidentiellt. Det är också konfidentiellt vilka du har träffat i gruppen. Ta eller publicera inte bilder utan stånd av alla som är med på bilden.

Lyssna

Ge alla lika stor möjlighet att göra sig hörda eller hålla sig i bakgrunden om de önskar. Var och en kan bara tala för sin egen del. Genom att lyssna uppriktigt lär vi av varandra.

Ge och ta emot feedback

En del har övat länge på att tala och handla sensitivt, medan andra precis har börjat. Det viktigaste är attityden och viljan att lära sig att agera sensitivt. Om någon använder ett ord som är stötande eller beskriver situationen felaktigt, korrigera det sakligt. När du gör ett misstag, ta emot feedback, till exempel "Förlåt. Tack för att du rättade mig."

Du kan delta efter dina egna behov

Du kan berätta precis så mycket du vill om sådant som är viktigt för dig. Du kan också låta bli att berätta. Kom ihåg att ta hand om ditt eget välbefinnande.

Ingrip

Vi accepterar inte trakasserier, rasism och diskriminering. Om du lägger märke till trakasserier eller annat olämpligt bemötande, stå inte bara och titta på. Grip in och ge stöd till den som blir trakasserad och säg exempelvis till den som trakasserar "Det du gjorde är inte ok." Om du inte kan ingripa själv, berätta omedelbart om händelsen för arrangören.

Visa respekt och var vänlig

Värdesätt andra deltagare och deras erfarenheter. Respektera allas individuella gränser. Vidrör till exempel inte någon annan utan lov.

Om du upplever eller lägger märke till trakasserier, diskriminering eller osakligt beteende, rapportera det till arrangören. Om du vill berätta om det som inträffat först i efterhand eller diskutera de här anvisningarna, kontakta de jämlikhetsansvariga R Räihä och Sanna Metsäpuu vid Regnbågsfamiljer ry. De fungerar också som kontaktpersoner vid trakasserier. Du kan nå dem via e-post: yhdenvertaisuus@sateenkaariperheet.fi.