

TURVALLISEMPI TILA

On tärkeää, että jokaisella Sateenkaariperheet ry:n toimintaan osallistuvalla on mahdollisuus tuntea olonsa hyväksi ja tervetulleeksi omana itsenään. Jokainen on vastuussa turvallisemman tilan luomisesta toisille. Siksi meillä on yhteiset periaatteet, joita noudatamme aina, kun toimimme yhdessä.

 Sateenkaariperheet ry

 Sateenkaari-ihmisten
PERHESUHDEKESKUS

Toimi sensitiivisesti

Ihmisiä, perheitä ja suhteita on monenlaisia. Älä oleta toisen osallistujan tai hänen perheenjäsentensä sukupuolta ulkonäön tai nimen perusteella. Ethän myöskään työttele tai pojittele lapsia tai arvaile kenenkään vanhemmuusnimitystä. Älä tee oletuksia tai yleistyksiä toisten seksuaalisesta suuntautumisesta, perhe- tai rakkaussuhteista, vanhemmuudesta, kehoista tai taustasta. Kunnioita jokaisen itsemäärätely- ja määrittelemättömyysoikeutta eli oikeutta päättää ja kertoa itse, kuka ja millainen on.



Ole luottamuksen arvoinen

Kaikki, mitä tapaamisessa kerrotaan toisille, on ehdottoman luottamuksellista. Myös se on luottamuksellista, keitä on tavannut ryhmässä. Älä ota tai julkaise kuvia ilman kaikkien kuvassa olevien lupaa.

Kuuntele

Anna kaikille tasapuolinen mahdollisuus päästä ääneen tai halutessaan pitäytyä taustalla. Jokainen voi puhua vain omasta puolestaan. Aidosti kuuntelemalla opimme toisiltamme.

Anna ja ota palautetta vastaan

Osa on harjoitellut sensitiivistä puhe- ja toimintatapaa jo pidemmän aikaa, ja osa on matkan alussa. Tärkeintä on asenne ja halu oppia toimimaan sensitiivisesti. Jos joku käyttää sanaa, joka on loukkaava tai kuvaa tilannetta väärin, korjaa se asiallisesti. Erehdyksen tehdessäsi ota palaute vastaan, esimerkiksi: "Anteeksi. Kiitos, kun korjasit."

Voit osallistua omien tarpeidesi mukaan

Voit kertoa itsellesi tärkeistä asioista juuri sen verran kuin haluat. Voit myös olla kertomatta. Muista huolehtia omasta hyvinvoinnistasi.

Puutu

Emme hyväksy häirintää, rasismia ja syrjintää. Jos havaitset häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua, älä jää sivustakatsojaksi. Mene häirintää kokevan tueksi ja kerro tekijälle esimerkiksi "Tuo, mitä teit, ei ole ok." Jos et voi puuttua tilanteeseen itse, kerro tapahtuneesta välittömästi tilaisuuden järjestäjälle.

Kunnioita ja ole ystävällinen

Arvosta toisia osallistujia ja heidän kokemuksiaan. Kunnioita jokaisen omia rajoja. Ethän esimerkiksi koske toiseen ilman lupaa.



Jos koet tai havaitset häirintää, syrjintää tai epäasiallista käytöstä, kerro asiasta tilaisuuden järjestäjälle. Jos haluat kertoa asiasta vasta jälkikäteen, ota yhteyttä Sateenkaariperheet ry:n yhdenvertaisuusvastaaviin yhdenvertaisuus@sateenkaariperheet.fi Lisätietoa verkkosivuilla: <https://sateenkaariperheet.fi/yhdenvertaisuus/>

TURVALLISEMPI TILA

On tärkeää, että jokaisella Sateenkaariperheet ry:n toimintaan osallistuvalla on mahdollisuus tuntea olonsa hyväksi ja tervetulleeksi omana itsenään. Jokainen on vastuussa turvallisemman tilan luomisesta toisille. Siksi meillä on yhteiset periaatteet, joita noudatamme aina, kun toimimme yhdessä.

 Sateenkaariperheet ry

 Sateenkaari-ihmisten
PERHESUHDEKESKUS

Toimi sensitiivisesti

Ihmisiä, perheitä ja suhteita on monenlaisia. Älä oleta toisen osallistujan tai hänen perheenjäsentensä sukupuolta ulkonäön tai nimen perusteella. Ethän myöskään työttele tai pojittele lapsia tai arvaile kenenkään vanhemmuusnimitystä. Älä tee oletuksia tai yleistyksiä toisten seksuaalisesta suuntautumisesta, perhe- tai rakkaussuhteista, vanhemmuudesta, kehoista tai taustasta. Kunnioita jokaisen itsemäärätely- ja määrittelemättömyysoikeutta eli oikeutta päättää ja kertoa itse, kuka ja millainen on.



Ole luottamuksen arvoinen

Kaikki, mitä tapaamisessa kerrotaan toisille, on ehdottoman luottamuksellista. Myös se on luottamuksellista, keitä on tavannut ryhmässä. Älä ota tai julkaise kuvia ilman kaikkien kuvassa olevien lupaa.

Kuuntele

Anna kaikille tasapuolinen mahdollisuus päästä ääneen tai halutessaan pitäytyä taustalla. Jokainen voi puhua vain omasta puolestaan. Aidosti kuuntelemalla opimme toisiltamme.



Anna ja ota palautetta vastaan

Osa on harjoitellut sensitiivistä puhe- ja toimintatapaa jo pidemmän aikaa, ja osa on matkan alussa. Tärkeintä on asenne ja halu oppia toimimaan sensitiivisesti. Jos joku käyttää sanaa, joka on loukkaava tai kuvaa tilannetta väärin, korjaa se asiallisesti. Erehdyksen tehdessäsi ota palaute vastaan, esimerkiksi: "Anteeksi. Kiitos, kun korjasit."

Voit osallistua omien tarpeidesi mukaan

Voit kertoa itsellesi tärkeistä asioista juuri sen verran kuin haluat. Voit myös olla kertomatta. Muista huolehtia omasta hyvinvoinnistasi.

Kunnioita ja ole ystävällinen

Arvosta toisia osallistujia ja heidän kokemuksiaan. Kunnioita jokaisen omia rajoja. Ethän esimerkiksi koske toiseen ilman lupaa.



Puutu

Emme hyväksy häirintää, rasismia ja syrjintää. Jos havaitset häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua, älä jää sivustakatsojaksi. Mene häirintää kokevan tueksi ja kerro tekijälle esimerkiksi "Tuo, mitä teit, ei ole ok." Jos et voi puuttua tilanteeseen itse, kerro tapahtuneesta välittömästi tilaisuuden järjestäjälle.

Jos koet tai havaitset häirintää, syrjintää tai epäasiallista käytöstä, kerro asiasta tilaisuuden järjestäjälle. Jos haluat kertoa asiasta vasta jälkikäteen, ota yhteyttä Sateenkaariperheet ry:n yhdenvertaisuusvastaaviin yhdenvertaisuus@sateenkaariperheet.fi Lisätietoa verkkosivuilla: <https://sateenkaariperheet.fi/yhdenvertaisuus/>