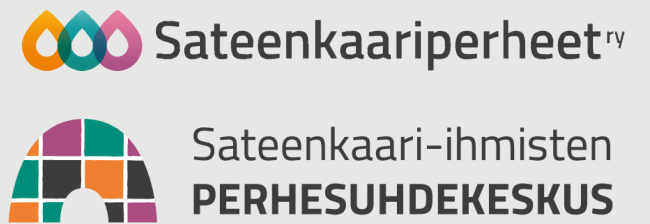


ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОЙ ОБСТАНОВКИ

Важно, чтобы у каждого участника мероприятий Sateenkaariperheet ry была возможность чувствовать себя хорошо и ощущать, что его принимают таким как есть. За создание более безопасной обстановки для других отвечает каждый! Поэтому у нас есть общие принципы, которые мы всегда соблюдаем в общении.



Проявляйте эмпатию

Люди, семьи и отношения бывают разные. Не судите о гендере другого участника или членов его семьи по внешности или по имени. Также не называйте детей девочками или мальчиками и не пытайтесь угадать, с мамой они или с папой. Не делайте предположений или обобщений о сексуальной ориентации, семейных или любовных взаимоотношениях, возрасте, теле или биометрических данных других людей. Уважайте право каждого на самоопределение и неопределенность, т. е. право самим решать и рассказывать, кто они и какие.



Не злоупотребляйте доверием

Всё, о чем люди рассказывают на встрече другим, безусловно, является конфиденциальным. Также конфиденциальна информация о том, с кем вы познакомились в группе. Не делайте и не публикуйте фотографий без согласия всех, кто будет там запечатлен.

Слушайте

Предоставьте всем равную возможность высказаться или при желании молча послушать. Каждый может говорить только за себя. Внимательно слушая, мы учимся друг у друга

Давайте и принимайте обратную связь

Кто-то уже привык к эмпатичному общению, а кто-то лишь в начале пути. Важны намерение и желание учиться проявлять эмпатию. Если кто-то использует оскорбительное или двусмысленное слово, вежливо его поправьте. Допустив ошибку, примите обратную связь, например: «Извините. Спасибо, что исправили».

Вы можете участвовать в такой степени, в которой посчитаете нужным

Вы можете рассказывать о себе столько, сколько хотите. Или даже не рассказывать. Не забывайте о своем благополучии.

Вмешивайтесь

Мы не приемлем притеснений, расизма и дискриминации. Если вы заметите притеснение или иное неподобающее обращение, не оставайтесь сторонним наблюдателем. Поддержите столкнувшегося с притеснением и скажите агрессору, например: «То, что ты сделал, недопустимо». Если же вы столкнетесь с такой ситуацией сами, немедленно расскажите о случившемся организатору мероприятия.

Проявляйте уважение и будьте приветливы

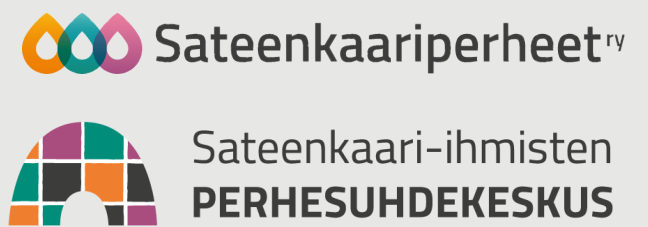
Уважайте других участников и их опыт. Уважайте личные границы каждого. Например, не прикасайтесь ни к кому без разрешения.



Если вы испытываете или наблюдаете притеснение, дискриминацию или неподобающее обращение, расскажите об этом организатору мероприятия. Если вы хотите рассказать об этом только потом или обсудить эти инструкции, свяжитесь с ответственными за равное обращение Sateenkaariperheet ry. Они также выступают контактными лицами в случае притеснения. С ними можно связаться по электронной почте: yhdenvertaisuus@sateenkaariperheet.fi

ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОЙ ОБСТАНОВКИ

Важно, чтобы у каждого участника мероприятий Sateenkaariperheet ry была возможность чувствовать себя хорошо и ощущать, что его принимают таким как есть. За создание более безопасной обстановки для других отвечает каждый! Поэтому у нас есть общие принципы, которые мы всегда соблюдаем в общении.



Проявляйте эмпатию

Люди, семьи и отношения бывают разные. Не судите о гендере другого участника или членов его семьи по внешности или по имени. Также не называйте детей девочками или мальчиками и не пытайтесь угадать, с мамой они или с папой. Не делайте предположений или обобщений о сексуальной ориентации, семейных или любовных взаимоотношениях, возрасте, теле или биометрических данных других людей. Уважайте право каждого на самоопределение и неопределенность, т. е. право самим решать и рассказывать, кто они и какие.



Не злоупотребляйте доверием

Всё, о чем люди рассказывают на встрече другим, безусловно, является конфиденциальным. Также конфиденциальна информация о том, с кем вы познакомились в группе. Не делайте и не публикуйте фотографий без согласия всех, кто будет там запечатлен.

Слушайте

Предоставьте всем равную возможность высказаться или при желании молча послушать. Каждый может говорить только за себя. Внимательно слушая, мы учимся друг у друга



Давайте и принимайте обратную связь

Кто-то уже привык к эмпатичному общению, а кто-то лишь в начале пути. Важны намерение и желание учиться проявлять эмпатию. Если кто-то использует оскорбительное или двусмысленное слово, вежливо его поправьте. Допустив ошибку, примите обратную связь, например: «Извините. Спасибо, что исправили».

Вы можете участвовать в такой степени, в которой посчитаете нужным

Вы можете рассказывать о себе столько, сколько хотите. Или даже не рассказывать. Не забывайте о своем благополучии.

Проявляйте уважение и будьте приветливы

Уважайте других участников и их опыт. Уважайте личные границы каждого. Например, не прикасайтесь ни к кому без разрешения.



Вмешивайтесь

Мы не приемлем притеснений, расизма и дискриминации. Если вы заметите притеснение или иное неподобающее обращение, не оставайтесь сторонним наблюдателем. Поддержите столкнувшегося с притеснением и скажите агрессору, например: «То, что ты сделал, недопустимо». Если же вы столкнетесь с такой ситуацией сами, немедленно расскажите о случившемся организатору мероприятия.

Если вы испытываете или наблюдаете притеснение, дискриминацию или неподобающее обращение, расскажите об этом организатору мероприятия. Если вы хотите рассказать об этом только потом или обсудить эти инструкции, свяжитесь с ответственными за равное обращение Sateenkaariperheet ry. Они также выступают контактными лицами в случае притеснения. С ними можно связаться по электронной почте: yhdenvertaisuus@sateenkaariperheet.fi